

Menuplan Hjemmesiden

0

Kundenr 9998

Rute: 3 Position: 63

Uge 30

Assens Madservice

64746955

alm. kost




ASSENS KOMMUNE

Menuplanen gælder fra torsdag i uge 30 og 7 dage frem

Der skal bestilles mindst 4 hovedretter pr. levering

Antal	Hovedretter - 58 kr.	kartofler	mos	ris	pasta,
1	Græsk farsbrød (m. feta/ oliven) kroblod, flødekartofler				
2	Medister, stegt hertil stuvet hvidkål og kartofler		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	Rødspætterulle m.laksemousse hertil aspargessauce, sommergrønt, ka		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	Italiensk levergryde hertil bønner og kartoffelmos	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	Stegt kyllingebryst brun sauce, gulerod og kartofler		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	Svensk pølseret ,ærter				
7	Spr.kam af gris hertil dijonsauce. kroblodning , kartofler		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	Hakkebøf hertil bearnaisesauce, ærter,brasede kartofler				
9	Tærte med spinat, bacon, tomat, feta+GULERODSRÅKOST				
10	Pulled pork hertil kold kartoffelsalat og majs				
11	Hellefisk,bagt hertil krydret tomatsauce, grillgrønt og kartofler		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12	 Ostekarbonade hertil bulgursalat				

 Denne ret er klimatilpasset. Indhold af kød er ændret/reduceret og der er tilført bælgfrugter

Antal	Forret / Dessert - 15 kr.	Antal	Forret / Dessert - 15 kr.
1	Hindbærsuppe kammerjunker	7	Chokolademousse hertil mandarinstykker
2	Laksesalat serveret med brød	8	Ananaskoldskål
3	Jordbærgrød hertil minimælk	9	Risengrød kanelsukker, smør
4	Ferskner med skyrcreme	10	Aspargessuppe kødboller
5	Æblekage med flødeskum	11	Frisk frugt
6	Klar suppe med boller og urter	12	

Ekstra tilbud	Antal	Pris	Ekstra tilbud	Antal	Pris
Frokostplatte 2/2 rugbrød m.pålæg+½ frb		25,00	Rødbeder 1 glas (U/B)		
Frokostplatte 3/2 rugbrød m. pålæg+½ frt		35,00			
Frokostplatte 2/4 rugbrød+½ frb m.ost		24,00			
Protino a 250 ml citron/vanilje		18,00	Kartofler 200 g		6,00
Protino a 250 ml hindbær		18,00	Kartoffelmos		8,00
Protino a 250 ml blåbær		18,00	Grøntsager (kogte) 125g		6,00
Protino rabarber, dessert		8,00	Øllebrød a 2½ dl		11,00
Protino æble/kanel, dessert		8,00			

Menuplanen skal afleveres senest i uge 25



Assens Madservice
64746955

ASSENS
KOMMUNE

Kommentar til køkkenet

Klimavenlig Madservice

- Bæredygtighed i store gryder

Vi tager et stort ansvar på os, når vi producerer og leverer mad til andre mennesker. Der er mange kontroller og anbefalinger, at leve op til for at føle sig ansvarlig i opgaveløsningen.

Meget er rammesat og der er procedurer at støtte sig til og regler der skal efterleves.

Vi vil, både personale og ledelse, i Assens Madservice gerne være First mover på området, og blive et forbillede for andre aktører i Assens kommune i arbejdet med klimavenlig mad, bæredygtig drift og reduktion af madspild.

Vi læner os op af fødevarestyrelsens udtalelser omkring klimavenlige kostråd;

" Vi kan alle ikke alt, men vi kan alle noget"

Assens Madservice